

R.T.T Route et Tout-terrain



Toute l'information des réunions de votre club



À vélo tout est plus beau !

SOMMAIRE

Il faut lever le pied	1
100km sous le soleil	2
Premières sorties club à VTTe	2-4
Vive le vin nouveau	4
Lézignan Corbières : toujours aussi sympa	4-5
Téléthon le retour	5
Il y a 20 ans au club : Octobre, c'était plutôt humide !	5
Du côté des magazines : la revue « Cyclotourisme »	5-6
Une sortie du groupe 3 : la chambre à air, ça sert à tout !	6
Les Brèves	6
Calendrier 2026 de l'amicale	7
En cas de chute, si vous n'étiez pas conscient, pour permettre aux secours d'accéder à vos informations médicales	8-9
Nouveau site web du CoDep 66	10
Les évènements du mois	10

**RÉUNION MENSUELLE
VENDREDI 5 DÉCEMBRE A 18h00**

**Dimanche 14 décembre à 15h00
1^{ère} Rifle ACC aux Voiles Rouges**



Il faut lever le pied

Certes, avec le récent passage à l'heure d'hiver la clarté est meilleure quand nous rejoignons le club le matin, mais les jours diminuent vite et les températures ne vont pas tarder à les imiter car, il faut bien se rendre à l'évidence, la fin de saison approche.

Puisque nous habitons dans le sud, il n'est bien sûr pas question de remiser le vélo pendant l'hiver, mais il faut désormais lever le pied pour recharger du mieux possible les accus en vue de la prochaine saison.

On va continuer à rouler deux à trois fois par semaine pour entretenir notre forme, mais on va raccourcir les sorties et surtout rouler un peu moins vite car, qu'on en soit conscient ou pas, nous sommes arrivés à un âge où on ne doit pas être en permanence au maximum de nos possibilités.

Pour ceux qui se poseraient la question de faire une pause, sachez que la revue « Cyclotourisme » préconise de ne pas couper, ou alors pas plus de 10 jours; car plus on prend de l'âge et plus c'est dur de revenir. Il faut en effet compter 2 fois plus de temps de reprise que d'arrêt : 1 mois d'arrêt de vélo demande 2 mois d'entraînement pour revenir au niveau initial.

Quoiqu'il en soit, profitons des pauses café offertes en novembre par le club du Boulou le 16 (avec un départ avancé à 8h00) et par celui de Perpignan le 23.

Bonne route

Bruno

100km sous le soleil



Notre dernière édition des 100 km date du mercredi 1er mai 2019, il était temps de se mettre à jour. C'est chose faite depuis le dimanche 12 octobre. A 8h30 photo de groupe au club des 12 participants, puis premier coup de pédale. Lucien nous a concocté un circuit qui sera unanimement apprécié. Nous voilà partis : Rivesaltes, Pézilla, belle route des lacs après Millas, Ille-sur-Têt, Saint Michel de Llotes. Halte pique-nique, nous avons faim. Petite visite du village avec ses nombreuses sculptures originales. Mais Lucien nous appelle, il reste encore 50 kms à parcourir. Poursuite vers Thuir, Saleilles, Canet. Bref, déjà 100 kms avalés sous un beau soleil. Pas de compétition entre nous mais un pédalage alerte mélangeant musculaires et VAE dans une parfaite harmonie, heureux de participer à la même aventure. Fierté pour tous d'avoir rempli notre objectif, 100 km au compteur et 430m de dénivelée à 20km/h de moyenne, récompensés par une boisson rafraichissante au club après une dernière photo à la demande de Didier qui, toute la journée, avait alimenté Facebook Amicale Cycliste Canétoise. C'est dit, nous sommes prêts, avec d'autres, pour recommencer en 2026.

Francis

A l'issue de la réunion mensuelle, Jean-Marie Compta, président du CODEP66, a remis à chaque participant son diplôme et sa médaille

Dernière heure : le club organisera en 2026 le 1^{er} brevet 100km Audax initiation du CODEP66; ce sera le samedi 21 mars, il sera ouvert à tous sur inscription mais limité à 15 participants dont au maximum 3 VAE/RAE.

Premières sorties club à VTTe

Sous l'impulsion et la direction de Maurice, des sorties club à destination exclusive des VTTe, sont désormais organisées les jeudis matin tous les 15 jours.

RDV à Corbère-les-Cabanes

Comme prévu nous nous sommes retrouvés sur le parking ombragé du cimetière de Corbère-les-Cabanes pour le départ à 9h00. Le groupe comprenait Danielle, Pascal, Edouard, Guy et votre serviteur. Une première montée nous a permis de découvrir l'ancien circuit de moto cross, aujourd'hui abandonné, sur lequel Bernard PASCUAL est décédé de manière tragique en heurtant avec sa moto un câble d'acier tendu au travers d'une piste.

Ensuite direction vers la colline chauve au sommet de laquelle se trouve une chapelle que nous n'avons pas vu apercevoir à cause du plafond bas. Après cette montée suivra une longue descente vers la maison des chasseurs. Une montée nous mènera vers une maison isolée et la piste cédera la place à une petite route goudronnée jusqu'à une placette. De cet endroit nous descendons un raidillon au milieu de la forêt qui mettra à l'épreuve les suspensions de nos vtt et l'habileté des participants. Nous voici au pied d'une longue montée qui va nous conduire au dolmen, célèbre monument qui sert de repère pour les cyclistes. Nous descendons ensuite vers la place de l'Etoile d'où partent plusieurs pistes. Nous empruntons celle qui descend vers le château de Corbère qui ne se visite pas. Sur place nous prenons le temps de parler quelques minutes avec une charmante jardinière qui traitait les arbustes avec des nématodes. De là nous prenons une piste montante qui nous conduit à l'ermitage de Saint Maurice. Par temps clair la vue depuis le terre plein est magnifique, mais nous n'en profitons pas à cause de la météo.

Retour vers le château pour retrouver la piste qui nous mènera à nos voitures. La longue descente est très agréable sur une piste en bon état. C'est là que la roue arrière d'un des vélos décide de crever.

Les mécanos se mettent à l'œuvre et après la mise en place d'une nouvelle chambre à air le pneu sera regonflé miraculeusement grâce à une mini pompe électrique.

Nous voici arrivés à nos voitures et après la mise en place des vélos chacun prend la route en promettant de renouveler l'expérience.

Au final une sortie de 2,50 heures avec 1,29 heures de déplacement pour 22,28km et 573m d+. Le groupe a parfaitement suivi les conseils du guide et a manifesté une grande maîtrise dans les zones techniques.

D'ores et déjà une prochaine sortie est envisagée au départ de Saint-Michel-de-Llotes.

À bientôt pour de nouvelles aventures.

Maurice

RDV à Saint-Michel-de-Llotes

Jeudi 30 octobre a eu lieu la deuxième sortie VTT de l'Amicale. En raison d'empêchement divers, le nombre de participants s'est réduit comme peau de chagrin. En effet seul Lucien a pu se joindre à moi pour cette sortie. Pour lui c'était la première fois qu'il utilisait un vtt. Je dois dire qu'il se l'ait approprié sans aucun problème. La première montée nous a amené au pied de l'antenne télécommunications qui domine le village; la pente raide nous a permis d'apprécier la puissance du moteur. Après une descente rapide nous voilà confrontés à la longue montée qui nous mènera au village de Casefabre. Sur le chemin nous avons pu admirer la plaine le long de la Têt entre Illes et Bouleternère Les aiguilles d'Illes et la retenue de Vinça étaient parfaitement visibles. Poursuivant la piste petit à petit la tour du prieuré de Serrabone, fondé au début du XI^e siècle par des moines respectant la règle de Saint Augustin, s'est dévoilé. Il sera victime de plusieurs changements de propriétaires, de dégrada-

puis de restauration. Classé aujourd'hui au titre des monuments historiques, il est la propriété du département et c'est un monument dont je conseille la visite.

Après la traversée d'un Casefabre désert nous reprenons la piste vers le fameux dolmen. Après les photos d'usage nous aborderons la longue descente qui nous ramène à la voiture..

Nous aurons parcouru 23,46km pour 523m d+ avec une moyenne de 18,2 km/h

Le soleil nous a accompagné tout le long du chemin et mon ami Lucien s'est félicité d'avoir pu participer à cette sortie.

Maurice

Vive le vin nouveau

Cette année encore, le club n'a pas failli à la tradition en fêtant - dignement - l'avènement du Côtes du Roussillon Nouveau, ce 3^{ème} jeudi du mois. Pas à 18h précises, comme le veut chacune de nos réunions, mais à 18h02. Pourquoi un retard de 2 minutes que n'admet habituellement pas notre très ponctuel président? Le président s'en sentant responsable a donné une explication dont je ne me souviens plus car elle était forcément valable, mais le principal est que la dégustation ait lieu et elle a bien eu lieu ! Et particulièrement grâce à Jean-Christophe dit Boulogne. Il fallait en effet l'avoir vu à Intermarché négocier les bouteilles gratuites, comparer le prix au kilo de toutes les denrées, se faire du souci pour savoir si on en aurait assez et si on rentrerait bien dans le prix de 5€ demandé à chaque convive. Résultat : avec l'aide d'Edouard et Nicole, il nous a préparé un buffet de qualité autant visuelle que gustative. Il ne restait plus, pour les 35 convives qu'à se mettre à table, ou plutôt autour de la table et à passer un bon moment. Un grand merci aux organisateurs.

Bernard

Lézignan Corbières : toujours aussi sympa

Bien nous en a pris d'arriver vers 7h30 à Lézignan Corbières ce samedi 18 octobre ; si nous étions loin d'être les premiers arrivés puisque le parking du complexe sportif de Gaujac était déjà bien rempli, être sur place de bonne heure nous a permis de pouvoir savourer tranquillement un café avant de prendre la route à 8h pile, luminosité oblige.

Et les 11 participants du club, parmi lesquels Danielle et Pascal B, 2 néophytes de la randonnée de cave en cave, n'ont pas regretté d'être venus, malgré quelques tergiversations en début de semaine par crainte d'une météo pluvieuse. D'abord parce que le temps était idéal pour la pratique de notre sport : pas de brouillard, pas de vent, une bonne température et du soleil à partir de midi alors qu'à Canet le ciel est resté bas et marin toute la journée ...

Un parcours sympa et très bien fléché sur lequel nous avons progressé au milieu d'autres cyclos en ne rencontrant que peu de voitures ; un accueil toujours aussi exceptionnel avec le traditionnel œuf sur le plat/ventrèche à la première cave, le caveau des 3 Blasons à Azillanet après 20km ; puis, à Peyriac Minervois, lors du 2^{ème} arrêt à la cave Tour Saint Martin, le ravissement d'un morceau de saucisse légèrement poivrée avant la dégustation de vins et pour certains l'achat de quelques bouteilles qui seront livrées à l'arrivée.

Lucien avait prévu de raccourcir le circuit d'une dizaine de kilomètres pour nous garantir une arrivée au repas pas trop tardive, contrairement à certaines années, mais la route qu'il prévoyait d'emprunter ayant été interdite par la préfecture, nous sommes à peu près restés sur le parcours initial sans toutefois nous arrêter à la dernière cave, les Côteaux du Minervois à Pépieux.

Après un périple de 78km et près de 600m de dénivelée, nous pouvions ranger nos vélos,

nous changer puis nous installer sur le coup de 13 heures sur de grandes tables dressées au soleil pour profiter d'un apéritif puis du menu suivant : entrée, rougail saucisse accompagné de riz, fromage, tartelette, café. Il ne restait plus alors qu'à aller récupérer la bouteille de vin blanc primeur offerte et à regagner Canet.

C'est dit, nous serons là l'année prochaine.

Bruno

Téléthon le retour

Le téléthon, qui n'avait pas été organisé à Canet en 2024, va revivre cette année le week-end des 6 et 7 décembre.

C'est donc le samedi 6 décembre que l'amicale organisera les « 8 heures de Canet ». Il s'agira de tourner sur un circuit de 4,8km à Canet plage, de 9h à 17h, pour

récolter un maximum de dons; d'abord en demandant une participation de 1€ ou plus par participant extérieur au club souhaitant nous accompagner dans cette ronde; ensuite en versant nous-mêmes une obole de notre choix. Gageons que chaque licencié présent aura à cœur de faire un maximum de tours en fonction de ses possibilités; par ailleurs, plus nous serons nombreux et plus nous marquerons le paysage canétois !

Bien sûr, les membres bienfaiteurs peuvent aussi participer en tenant la caisse pour que les licenciés puissent rouler un maximum.

En plus de participer à une bonne œuvre, nous aurons le plaisir de rouler ensemble à allure modérée, ce qui n'est pas souvent le cas et nous nous donnerons comme challenge de battre notre record établi il y a déjà quelques années : 2380km.

Bruno

Il y a 20 ans, au club : Octobre, c'était plutôt humide !

On a même eu du mal à rouler la semaine du 10 au 17, avec 5 jours consécutifs de pluie ! C'est bon pour les jardins, c'est pas bon pour les vélos ! Mais on a quand même pu aller à toutes les pauses café et participer à 3 activités supplémentaires dont la concentration départementale d'Argelès. Malgré la météo peu encourageante – il avait encore fait un gros orage la veille au soir – nous nous sommes retrouvés à 18 au départ d'Argelès, auxquels il faut ajouter 4 « relax » qui avaient également fait le déplacement. Sur ces 18, 4 avaient choisi l'option VTT et ne l'ont pas regretté : itinéraire nouveau, quelques cols sympas au programme, même s'il fallait pousser les vélos de temps en temps, et une « single track » de 3 km que n'auraient pas renié nos spécialistes : à gauche le versant, à droite le ravin avec des arbustes pour retenir les maladroits, au milieu des cailloux (gros). Les routards avaient choisi un itinéraire plus classique, plus ou moins adapté aux envies du jour. A l'issue, repas convivial pour 120 cyclos et épouses, dont 13 de chez nous. Rendez-vous l'année prochaine à Saint Estève.

Du côté des magazines : la revue « Cyclotourisme »

Rappel : la revue Cyclotourisme est la revue de notre fédération, la FFCT. Elle n'est pas vendue en kiosque, elle l'est uniquement par routage. Son prix est modeste : 32€ par an pour 11 numéros. Son abonnement est à prendre préférentiellement en même temps que la prise de licence mais il peut l'être également à tout moment. Cette revue a évolué au cours des décennies pour s'adapter au mieux à notre environnement et à notre pratique

Le club étant abonné, il est possible à tout un chacun de consulter la revue gratuitement. Les numéros précédents sont disponibles sur le meuble à droite en entrant dans notre local. **Il suffit d'emprunter un numéro...et de le rapporter !**

« Cyclotourisme »Septembre 2025 :

- Edito : osons ouvrir nos clubs, accueillir les cyclistes différents de nous
- Tout sur la Semaine Fédérale 2025 en bord de Loire. 7000 participants *mais pas un Canétois !*
- Randonnées en Périgord, en Champagne
- VTT en Ardèche : 100km d'itinéraires balisés.

Octobre 2025 :

- Edito : notre revue est méconnue, c'est pourtant la vitrine de notre sport
- Londres - Edimbourg - Londres 1540km : le PBP britannique.
- Retour sur les 5 cyclomontagnardes 2025. *Là aussi, aucun Canétois, alors que par le passé nous étions une dizaine de participants ...*
- Raid VTT au cœur des volcans en 5 étapes
- Randonnée permanente entre les 2 Clermont (Ferrand et l'Hérault) : 1000km pour 14 000D+
- Tout savoir sur les pneus.
- Voir et surtout être vu : quelques rappels utiles.

Une sortie du groupe 3 : la chambre à air, ça sert à tout

Ça commençait mal ce matin-là pour Christian, le capitaine de route du groupe 3. D'abord une chute sans gravité à l'arrêt, dès le départ. Guidon décentré. Claude le remet en place. Puis oubli du bidon. Pas grave, il s'en passera, il ne fait que 10°. Et au bout de 20km, Christian commence à avoir froid : lors de sa chute, sa fermeture éclair s'est cassée, on ne sait pas comment et il ne peut plus fermer sa veste qui laisse le vent s'engouffrer. Que faire ? On demande si quelqu'un a un élastique, du scotch, une épingle de nourrice ou tout autre chose qui pourrait fermer la veste. Réponse : on n'a pas. C'est alors que Danielle a une idée géniale : elle propose sa chambre à air de secours. Comme elle est trop grande (la chambre à air, pas Danielle), Martine en fait deux boucles et équipe Christian qui grâce à cette ceinture de secours peut continuer la rando. Première moralité : il faut toujours avoir une chambre à air dans la sacoche, ça on le savait. Deuxième moralité : il faut avoir toujours deux cyclotines dans le groupe, ça on le savait aussi ! Merci, les filles !

Bernard

Les Brèves

- Formation PSC sous l'égide du CoDep dispensée samedi 7 novembre au siège du club par Rosa Da Silva assistée de Jean-Pierre Pulis : 4 participants de l'amicale : Didier, Pascal B, François et Maurice B (au titre du CODEP); le club pourra bientôt s'enorgueillir d'avoir dans ses rangs 16 secouristes PSC plus un titulaire du PSE2 (Premiers Secours en Equipe niveau 2), en l'occurrence Jean-Pierre P.
- Commande de vêtements cyclistes Tactic : date limite dimanche 9 novembre dernier délai
- pause café du Boulou dimanche 16 novembre : le départ est ce jour-là avancé à 8h00
- Assemblée Générale du CODEP Occitanie le 30 novembre à Marciac (32); tous les licenciés peuvent y assister
- 49 des 104 licenciés du club roulent avec un VAE ou un RAE : c'est près de 50% !
- Qui veut faire le Ventoux en 2026 ? Il y a déjà des volontaires : voir Francis

Calendrier 2026 de l'amicale

	lundi 5	Réunion mensuelle suivie de la galette des rois
Janvier	samedi 24	Assemblée Générale du CODEP66 à Castelnou
	samedi 31	Repas dansant (lieu à définir)
Février	vendredi 6	Assemblée Générale de l'ACC aux Voiles Rouges
	dimanche 8	Vin chaud Edouard
	jeudi 19	Projection du diaporama 2025 et dégustation de crêpes
Mars	dimanche 8	Pause café ACC place Méditerranée
	samedi 21	Brevet Audax initiation 100km
Avril	samedi 25	66 degrés sud la cyclo : départ de Canet
Mai	dimanche 24	9 ^{ème} randonnée des cyclotines place Méditerranée
Juin	semaine du 1 au 6	Repas de l'été (lieu à définir)
	du lundi 22 au vendredi 26	Séjour à Blanès (Espagne)
Juillet	Samedi 4	Ekiden by Canet (à confirmer)
	dimanche 26	10 ^{ème} randonnée Manu Mayen (47 ^{ème} du club) départ et arrivée à l'Air du Mas puis méchoui
Août	du samedi 22 au samedi 29	Séjour FFCT « La route romantique allemande »
Septembre	<i>pas de réunion mensuelle</i>	
	samedi 5	Forum des associations
	du dimanche 13 au samedi 19	Séjour ACC à Saint-Cast-le-Guildo (22)
Octobre	samedi 19	Tous à vélo: arrivée à Canet
	vendredi 2	Réunion mensuelle suivie de la grillade de rentrée
	jeudi 15	Les côtes du Roussillon primeur
Décembre	samedi 5	Téléthon (date à confirmer)
	dimanche 13	2 ^{ème} rife de l'amicale aux Voiles Rouges (à confirmer)

En cas de chute, si vous n'étiez pas conscient, pour permettre aux secours d'accéder à vos informations médicales

1^{ère} solution : le sticker *LifeStick*
Cyclotourisme n° 760 d'octobre

Une solution en cas de chute



Seul sur une petite route de campagne une chute survient. Comme bien souvent après un accident, c'est le trou noir, qui suis-je ? Toutefois, il existe une solution avec le sticker *LifeStick*.

Sans batterie, sans application et sans abonnement, le sticker se fixe sur votre casque ou peut se porter au poignet avec un bracelet. En utilisant la technologie NFC (communication sans fil de courte portée) les secours auront accès à vos données de santé en un temps minimal. Les informations recueillies permettront de vous prendre en charge plus rapidement. *LifeStick* est partenaire de la Fédération nationale des sapeurs-pompiers.

2^{ème} solution :  qrful.com

QRful est une startup de santé connectée permettant de partager des informations médicales et administratives à partir d'un QR code ou d'un réseau de sécurité.

QRful prend le relais, pour de vrai

Parce que les "infos d'urgence" de votre téléphone ne sont pas suffisantes en cas de vrai problème.



Vos infos d'urgence sont stockées sur un QR Code

Parce qu'un téléphone, ça se casse, ça se vole, ou ça se décharge.



Vous pouvez créer des codes pour vos proches

Enfants, personnes âgées, animaux... c'est gratuit, vous gérez tout sur votre compte.



Un SMS est envoyé à vos proches à chaque scan

Pas besoin d'app, et les secours peuvent laisser un message personnalisé.



Vos infos utiles non médicales sont aussi centralisées

Banque, assurance, proprio, clients... évitez à vos proches de galérer si vous êtes inconscient.



Vos proches ont un accès sécurisé à vos infos depuis leur compte QRful

Ils trouvent vos infos même sans QR Code, si vous leur avez partagé votre profil.



QRful aide les clubs sportifs à protéger leurs membres et leurs visiteurs

Partagez vos certificats et attestations à chaque saison ou nouveau déplacement

L'écran à utiliser pour la saisie de vos informations

qrful 07 56 95 44 44

< Retour

Infos publiques Premiers Secours

Infos de base

Prénom Bruno
 Nom de famille CUVILLIER
 Année de naissance Tapez ici...
 Téléphone 🇫🇷 +33 6 12 34 56 78
 Nationalité(s) Tapez ici...
 Langue utilisée Français ▾
 Photo Cliquez ici

Infos médicales

Tapez ici...
 Groupe sanguin Sélectionner ▾

ⓘ Tout ce qui peut être utile à un médecin : Allergies, traitements, antécédents, consommation d'alcool ou tabac...

Infos utiles ou instructions

Tapez ici...
 ⓘ Toute info non médicale qui peut être utile pour vous aider, par exemple le nom de votre assurance, l'organisme avec qui vous voyagez...

Liste des contacts d'urgence

+ Ajouter

Sauvegarder

Les infos médicales importantes :

- groupe sanguin
- traitements médicaux
- allergies (latex, iode, ...)
- opérations récentes
- maladies (actuelles ou antérieures)
- vaccinations dont tétanos
- si pacemaker, l'indiquer
- consommation alcool ou tabac

Les infos utiles ou instructions :

- votre mutuelle
- votre assurance santé famille
- ...

Pour votre sécurité, rejoignez le qrfulClub
 Amicale Cycliste Canétoise

Renseignements complémentaires et
 demande de soutien pour la création de votre
 fiche : Jean-Pierre Pulis
 06 63 57 70 53
jean.pulis57@gamil.com

qrfulClub 07 56 95 44 44

Amicale Cycliste Canétoise

Votre réseau QRful Club
 Profils d'urgence accessibles au Club et à ses encadrants en cas d'accident.

Vos membres
 6 membres actifs

Nouveau site Web du CoDep 66

<https://pyrenees-orientales.ffvelo.fr/>



COMITÉ
DÉPARTEMENTAL
DE CYCLOTOURISME
PYRÉNÉES-
ORIENTALES

Présentation ▾ Actualités ▾ Pratiquer ▾ Activités ▾ Documents ▾ Les Liens Utiles ▾ 🔍

Le nouveau site du CoDep 66 est ouvert depuis le 8 octobre; il est encore en phase de développement et nécessite le concours des clubs pour qu'il puisse être enrichi; en ce qui concerne notre amicale, y figurent pour l'instant : une fiche descriptive du club, des articles extraits du RTT mais condensés (séjours en Hollande et à Montagnac), une fiche sur la randonnée des cyclotines. D'autres clubs apportent également leur contribution au fur et à mesure : Le Boulou, Thuir, Perpignan par exemple.

N'hésitez pas à aller le consulter et à faire part de vos remarques et propositions d'amélioration qui seront remontées au CoDep : onglets ou rubriques supplémentaires qui vous paraîtraient intéressantes par exemple.

Un mot de passe vous sera prochainement communiqué pour vous permettre d'accéder aux comptes-rendus du CoDep; en effet, comme il n'est pas souhaitable que les délibérations du CoDep soient vues par quelqu'un qui ne serait licencié à la fédération, il a été décidé de les protéger par un mot de passe.

LES ÉVÈNEMENTS DU MOIS

Date	Heure	Randonnée/Destination
9/11	8h30	Millas, Corbère-les-Cabanes
13/11	à fixer	Sortie VTT électrique
16/11	8h00	PC Le Boulou
23/11	8h30	PC Perpignan, col de la Dona
27/11	à fixer	Sortie VTT électrique
30/11	8h30	Montesquieu-des-Albères
4/12	9h00	Sortie VTT plaine (à confirmer)
5/12	18h00	Réunion mensuelle
6/12	9h00	Téléthon (lieu de départ en attente)

Bonne route à tous!